පිරිමි පිරිමි අතර පවතින ලිංගික සම්බන්ධතා වලදී ඔවුන් මුහුණ දෙන ගැටළු හා ඒ සඳහා ගතහැකි ක්‍රියා මාර්ග

මම සමලිංගික නොවන නිසා සමලිංගිකයන් හට පවත්වන සායන වලට යෑමට නොහැකියි.

මම පිරිමින් සමඟ ලිංගික සබඳතා පවත්වන බව මගේ බිරිඳ නොදනියි. එනිසා අප කොන්ඩම් භාවිතා නොකරයි.

අත්අඩංගුවට පත්වීමට මට අවශ්‍ය නැති බැවින් මගේ ලිංගික කටයුතු ගැන වෛද්‍යවරයාගෙන් ඇසිය නොහැකිය.

මම සමලිංගික ඇසුරක් පවත්වන බව පවුලේ අය දැනගතහොත් මාව නිවසින් පලවා හරියි.

මාව පිළිගන්නා මගේ යහළුවන් අපේ සමලිංගික සමාජයට අයත් වේ.

කොන්ඩම් භාවිතා කිරීමේදී යොදන ලිහිසි ද්‍රව්‍ය මට ලබා ගත නොහැකිය.

මගේ සමහර මිතුරන් ඊයේ රාත්‍රියේදි පහර කෑමට ලක්වී ඇත.

මගේ ඉහළ නිලධාරීන් හා යහළුවන් සමලිංගික සේවයේ යෙදෙන්නන් ඔවුන්ගේ විනෝදයට යොදා ගනියි.

මම HIV ආසාදිත බව මගේ සමලිංගික සමාජය දැන ගතහොත් මාව ප්‍රතික්ෂේප වෙයි.

මට HIV ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය නමුත්, අන් අයගේ විනිශ්චයට ලක් වීමට නොහැකිය.

පාසැලේදී මාව සමච්චලයට ලක් වන අතර මට විවිධ නම් කියා අමතයි.

පිරිමි පිරිමි ලිංගික සම්බන්ධතා පවත්වන අය පිලිබඳ සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු

- ලිංගික ක්‍රියා / ලිංගික වෘත්තීය සිදුවන ස්ථාන
- ලිංගික සහකරුවන් / ලිංගික වෘත්තිකයන් කාණ්ඩ
- ලිංගික වෘත්තිකයන් හා සම්බන්ධ අනෙකුත් ස්ථාන. උදා:- දුම්රිය ස්ථාන,වැසිකිළි,මුහුදු වෙරළ
- ලිංගික සහකරුවන්/ ලිංගික වෘත්තිකයන්ගේ සේවය ලබා ගන්නන් (**Clients**)

පිරිමි පිරිමි ලිංගික සබදකම් වලදී ඔවුන්ට ඇතිවන ගැටළු

- අස්ථාවර සමාජ තත්වය
- අස්ථාවර නීතිමය තත්වය
- වරදකරුවන් ලෙස සමාජයේ හංවඩු ගැසීම ඒ නිසා වදහිංසාවට ලක්වීම
- කොන්කිරීම හා වෙන්කොට සැලකීම
- තමාට වන වධ හිංසා/අතවර සදහා පිළිසරණක් නොමැතිකම/වාර්තා කිරීමට ඇති බාධා

පිරිමි පිරිමි ලිංගික සබදකම් පවත්වන්නන්ගේ ගැටළු...

- දරුණු හැසිරීම්

  දරුණු හැසිරීම් පවතින ස්ථාන/බලපාන අයුරු

  උදා: රැකියාව/ප්‍රසිද්ධ ස්ථාන/පෞද්ගලික ජීවිත.

- අපයෝජනයට ලක්වීම
- මානව අයිතිවාසිකම් උල්ලංඝනය වීම
- විවිධ සේවා සදහා ලඟාවීමට ඇති බාධක

  උදා: අධ්‍යාපනය/සෞඛ්‍ය/සමාජරෝග/

  ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය/පවුල් සංවිධාන සේවා

පිරිමි පිරිමි ලිංගික සබදකම් පවත්වන්නන්ගේ ගැටළු...

- ආරක්ෂාව
- ළමයින් පිළිබඳ ගැටළු
- තනිකම
- පවුල් සම්බන්ධතා බිඳ වැටීම
- නිවාස ගැටළු
- ආර්ථික ගැටළු
- නිවසේදී වන තාඩන පීඩන

සමාජ රෝග /එච්.අයි.වී.ඒඩ්ස් ඇති වීමට බලපාන අවධානම් හැසිරීම්

- සහකරුවන් කිහිප දෙනෙකු සමග ලිංගික සබදතා පැවැත්වීම
- අනාරක්ෂිත ලිංගික ක්‍රියාවන් වල යෙදීම
- ගුද ලිංගික සංසර්ගය නිසා, වැඩි අවධානම් තත්වය
- ලිංගික වෘත්තියේ යෙදීම
- මත් පැන්,මත්ද්‍රව්‍ය වලට ඇබ්බැහි වීම

පිරිමි, පිරිමි ලිංගික සබදකම් වලදී ඔවුන් ලිංගාශ්‍රිත රෝග/ඒඩ්ස් වල අවධානමට ලක්වීමට හේතු

- ලිංගාශ්‍රිත රෝග /එච්.අයි.වී.ඒඩ්ස් ගැන දැනුම අඩුවීම
- දැනුම තිබුනද ඒ සදහා ඇති අවතක්සේරුව
- බලහත්කාර ලිංගික ක්‍රියා නිසා තුවාල වීම
- ගුද ලිංගික සම්බන්ධතා වලදී තුවාල සිදුවිම/වේදනාව සාපේක්ෂව වැඩිවීම

පිරිමි පිරිමි ලිංගික සබදතාම් පවත්වන්නන් සමාජ රෝග එච්.අයි.වී.ඒඩ්ස් වල අවධානමට ලක්වීමට හේතු

- කොන්ඩම් භාවිතයට ඇති නොහැකියාව/නොදැනුවත්කම
- කොන්ඩම් භාවිතයට ඇති බාධක/අපහසුතාව
- සෞඛ්‍ය සේවා සඳහා යොමු නොවීම හා ඒ පිලිබඳ නොදැනුවත්කම
- සෞඛ්‍ය සේවා ස්ථාන වලදී වෙන්කිරීමට හා කොන්කිරීමට ලක්වීම

ලිංගාශ්‍රිත රෝග වැළැක්විය හැකි ක්‍රම

- දැනුවත් කිරීම,කුසලතා වර්ධනය
- ලිංගික ක්‍රියා වලදී ආරක්ෂිත ක්‍රම අනුගමනය කිරීම
- සමාජ රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අඩු කිරීම

දැනුවත් කිරීම කුසලතා වර්ධනය

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවා දායකත්වය
• අධ්‍යාපනය	• සහචරයන්ගේ සහභාගිත්වය
• අතිරේක අදායම්	• සමාජය දැනුවත් කිරීම හා ක්‍රියාකාරකම් සඳහා සහභාගී කරවීම
• කුසලතා වර්ධනය	

දැනුවත් කිරීම/ කුසලතා වර්ධනය.

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවා දායකත්වය
• වෘත්තීය/ සාමජිය තත්වයෙන් මැදිහත් වීම	• කොන්කිරීම හා වෙනකොට සැලකීම වැලැක්වීම

අනාරක්ෂිත ලිංගික සම්බන්ධතා අවම කිරීම

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවා දායකත්වය
• කොන්ඩම් භාවිතය වැඩි කිරීම	• සහවර අධ්‍යාපනය
• සහකරුවන් සංඛ්‍යාව අඩු කිරීම	• කොන්ඩම ගැන දැනුවත්කිරීම, කොන්ඩම ලබා දීම
• මත්පැන් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය වැලැක්වීම	• කොන්ඩම භාවිතයේදී අවශ්‍ය ලිහිසි ද්‍රව්‍ය **“Gel”** ලබාදීම

ලිංගාශ්‍රිත රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අවම කිරීම

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවාදායකත්වය
• ලිංගාශ්‍රිත රෝග අවම කිරීම	• ලිංගාශ්‍රිත රෝග සදහා පරික්ෂා කිරීම,අදාළ ප්‍රතිකාර ලබාදීම
	• අවශ්‍ය අවස්ථා වලදී“**point of care test"** ක්‍රියාත්මක කිරීම

ලිංගාශ්‍රිත රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අවම කිරීම.

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවාදායකත්වය
• ලිංගාශ්‍රිත රෝග අවම කිරීම	• **HIV** සඳහා උපදේශනය හා **HIV** පරික්ෂාව
	• කොන්කිරීම හා වෙනකොට සැලකීම අවම කිරීම

ලිංගාශ්‍රිත රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අවම කිරීම

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවාදායකත්වය
• සෞඛ්‍ය තත්වයය ප්‍රවර්ධනය කිරීම	• ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය සායන වෙත යොමු කිරීම
	• මත්පැන් මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතයේදී වන හානිය අවම කිරීම
	• ප්‍රති එච්.අයි.වී.ඖෂධ ලබාදීම

ලිංගාශ්‍රිත රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අවම කිරීම...

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵලය	සේවාදායකත්වය
• සෞඛ්‍ය තත්වයය ප්‍රවර්ධනය කිරීම	• වෙනත් සෞඛ්‍ය හා සමාජීය සේවා වෙත යොමු කිරීම උදා:- මානසික වෛද්‍ය සායන / උපදේශනය • මත්පැන්/මත්ද්‍රව්‍ය සඳහා පුනරුත්ථාපනය